

Инструкция по применению препарата аевит

Латинское название: aevit

Код АТХ: А11JА

Действующее вещество: ретинола пальмитат и альфа-токоферола ацетат

Производитель (название компании и страна): Киевский Витаминный Завод, Украина

Условие отпуска из аптеки: без рецепта

Витамин аевит – это лекарственный препарат, состоящий из витаминной комбинации А и Е. Данный препарат популярен тем, что известен многим женщинам как отличное средство для борьбы с преждевременными морщинами, сухостью кожи и ломкостью волос.

Показания к применению

Капсулы аевит назначаются при таких состояниях:

- Гиповитаминоз, авитаминоз жирорастворимых витаминов А и Е
- Куриная слепота
- Пигментный ретинит
- Системная красная волчанка
- Псориаз
- Атрофия зрительного нерва
- Нарушения регенерации тканей
- Плохая микроциркуляция
- Некроз тканей
- Периферическая невропатия
- Эндокардит.

Пить аевит в профилактических целях следует при таких состояниях:

- Пребывание в частых стрессовых ситуациях
- Недоедание
- Несбалансированное питание
- Наличие вредных привычек – частое употребление спиртных напитков, табакокурение и прием наркотических веществ
- Гипертиреоз
- Частые инфекционные заболевания
- Заболевания органов ЖКТ
- Склонность к потере веса
- Хроническая диарея
- Гастрэктомия
- Кистозный фиброз поджелудочной железы.

Состав препарата

Одна капсула аевита содержит в своем составе такие главные действующие компоненты: витамин А – 100 000 единиц (эквивалентно 30 мг), витамин Е – 100 мг. Вспомогательные компоненты: рафинированное масло подсолнуха.

В инъекционной форме – ретинола ацетата содержится 0.035 г, а токоферола ацетата – 0.1 г. Мазь содержит такие же действующие компоненты для наружной формы применения на основе феноксиэтанола.

Лечебные свойства

Препарат оказывает иммуномодулирующие, репаративные, регенерирующие, антиоксидантные, окислительно-восстановительные эффекты на организм человека. Эти два жирорастворимых витамина являются мощными антиоксидантами (особенно токоферола ацетат), они способны бороться со свободными радикалами, которые способствуют процессу старения. Хотя средство в капсулированной форме предназначено для перорального применения, его часто используют внешне. Потому что препарат для перорального применения также хорошо помогает, как и мазь.

К примеру, аевит от морщин нужно наносить каждый вечер на заранее очищенную кожу лица в течение 2-4 недель. Витамины аевит для лица полезны и тем, что не только ее омолаживают, но и способствуют устранению постакне, борются с воспалительной угревой сыпью, устраняют сухость и придают мягкость кожным покровам. Также используют витамины аевит для волос для борьбы с их сухостью: можно содержимое капсул выдавливать в шампунь или просто ими смазывать сухие кончики. Результат – мягкая кожа, шелковистые волосы, препарат одинаково хорошо подходит в косметических целях, как для женщин, так и для мужчин.

Формы выпуска

Существует 3 формы выпуска: желатиновые таблетки, раствор для инъекций и крем.

Капсулы имеют идеальную круглую форму, приблизительно 1 см в диаметре. Цвет желатиновой оболочки желтый, а маслянистый раствор внутри имеет идентичный цвет с подсолнечным маслом. На вкус содержимое отдаленно напоминает масло, но привкус неприятный и специфический. Фасуются капсулы в блистеры по 10 штук. Средняя цена в России – 40 рублей за блистер.

Инъекционная форма имеет желтый цвет и разливается в светло-коричневые ампулы по 1 мл. Продаются в картонной упаковке по 10 штук. Средняя стоимость в России – 120 рублей.

Женский крем белого цвета фасуется в упаковки, емкостью по 50 мл. Он предназначен для наружного применения и для нанесения на лицо. Средняя стоимость медикамента в России – 200 рублей.

Способ применения

Как принимать аевит взрослым

Инструкция по применению витаминов аевит указывает, что капсулированную форму нужно глотать целиком, запивая большим количеством воды. Разжевывать не рекомендуется, иначе терапевтические свойства медикамента существенно снизятся. Стандартная дозировка аевита – 1 капсула в сутки. Нельзя использовать средство более 30-40 дней подряд.

Профилактическая доза – 1 капсула в сутки, длительностью в 20-30 дней, но не более. Принимаемый медикамент повторно пропивается не ранее чем через 3-6 месяцев спустя, так как жирорастворимые витамины обладают свойством накапливаться в печени.

Для чего принимают аевит в гинекологии и как пить

В настоящее время аевит в капсулах назначают маммологи при наличии мастопатии. Особенно часто мастопатия доставляет дискомфорт девушкам. Доказано, что его неоспоримая польза заключается в том, что средство благодаря высокому содержанию ретинола и токоферола положительно сказывается на общем состоянии гормонального фона женского организма. Как результат – в составе комплексного лечения заболевания медикамент поможет лучше справиться с недугом.

Инъекции средства делаются раз в сутки по одной ампуле одноразовым шприцем двойкой в верхний квадрант ягодичной мышцы. Использованный шприц нужно выбросить, для повторного введения следует взять новый. Длительность терапии составляет 20 дней. В особо тяжелых случаях при нарушениях трофики или эндокардите терапия увеличивается до 40 дней подряд.

Крем для лица наносится перед сном на предварительно очищенную кожу лица. Наносить ежедневно 1-2 раза в сутки в течение одного или двух месяцев подряд.

Аевит для детей

Данное средство не подходит детскому организму из-за завышенных дозировок ретинола и токоферола в одной капсуле. Детский вариант средства в продаже отсутствует.

При беременности и грудном вскармливании

Аевит при беременности и грудном вскармливании противопоказан к применению. Более того, женщинам при планировании беременности следует воздерживаться от высоких доз ретинола (свыше 10 тысяч единиц) минимум за полгода до предполагаемой даты зачатия.

Противопоказания

Аевит инструкция указывает, что средство противопоказано при таких состояниях:

- Тиреотоксикоз
- Сверхчувствительность к компонентам медикамента
- Тромбоэмболия
- Гломерулонефрит
- Тяжелая форма атеросклероза
- Инфаркт миокарда
- Гипервитаминоз А и Е.

Меры предосторожности

Не следует принимать витаминный препарат одновременно с другими витаминно-минеральными комплексами, дабы избежать возможной передозировки. С осторожностью назначают средство до 18 лет.

Перекрестные лекарственные взаимодействия

Одновременный прием цианокобаламина и викасола препятствует усвоению ретинола, а токоферол, аскорбиновая кислота и цинк потенцируют его эффект.

Альфа-токоферол не совместим при одновременном приеме с цинком, железом, магнием, медью, цианокобаламином и эргокальциферолом. Аскорбиновая кислота потенцирует действие альфа-токоферола.

Побочные эффекты

Возможны такие негативные последствия, которые проходят после отмены препарата:

- Сонливость
- Диарея
- Тошнота
- Головная боль
- Гиперемия лица
- Алопеция и себорея
- Чрезмерная раздражительность
- Аллергия.

Передозировка

Передозировка развивается тяжелая и связана она с накоплением ретинола. Ее симптомы:

- Головная боль
- Увеличение печени и селезенки
- Судороги
- Сердечная недостаточность
- Поражения периферической и центральной НС
- Сухость и трещины ступней
- Алопеция и себорея
- Апатия, нарушения режима сна и бодрствования.

Следует немедленно прекратить прием, как только возникают малейшие признаки передозировки или побочных эффектов. Антидот не существует, лечение симптоматическое.

Условия и срок хранения

Хранить при комнатной температуре 2 года в темном и сухом месте.

